

**План «Месячника психологического здоровья воспитанников МКДОУ детский сад
 «Хатынчан» под девизом «Здоровье – это жизнь!»
 с 15 октября по 15 ноября 2021 года**

№	Дата	Содержание	Форма работы	Ответственные
1	15.10.21	Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья		Федорова В.П. педагог-психолог
2	18.10.21	<ul style="list-style-type: none"> ❖ «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка» создание бюллетеня. ❖ Оформление информационного стенда и сообщения по темам «Адаптация в детском саду», «Кризисы возрастных групп»; ❖ Оформление папок передвижек «Адаптивность – вызов нового времени» 	Заочно – очно	
3	19.10 – 29.10	<p><i>Диагностическая работа:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Наблюдение за вновь прибывшим воспитанником в период адаптации; ❖ Методика «Графический диктант» (Д.Б. Эльконин); ❖ Определение эмоционального благополучия ребенка в группе в доу (Г.Люблина, Л.Микулик); ❖ Рисуночное тестирование воспитанников «Рисунок семьи»; ❖ Методика «Выбери нужное лицо»; ❖ Исследование «Лесенка». Н.В. Нижегородцева; ❖ Методика «Кактус»; ❖ Методика «2 Домика»; ❖ Методика «Паровозик». 	Очно	
4	19.10	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 19 октября – пижамное развлечение музыкальное для детей всех групп «День сна»; 	Очно	Воспитатели всех групп,
6	8.11.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ «4 ноября – день народного единства»; ❖ Показ мультфильма. 		Инструктор физо Наумова Е.Е.,
7	9.11.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Развлечение на тему «ВОЗДУХ» ❖ 9 ноября - День Колобка (мультфильмов) ❖ Раскраска «Колобок – настроение» 		Педагог-психолог Федорова В.П., Макарова А.В.
8	10-11.11	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 10 ноября – день науки за мир и развитие; ❖ Показ презентации 		Андросова В.В.
9	25.10-15.11	<p><i>Работа с педагогами:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Метод час для педагогов с элементами тренинга на тему: «Профилактика эмоционального выгорания»; ❖ Тест для педагогов; ❖ Анкетирование педагогов для оценки синдрома эмоционального выгорания; ❖ Психологическая игра для педагогов «Тайный 	Очно	Педагог-психолог Федорова В.П.

		друг».		
10	В течение месячника	<i>Индивидуальные развивающие занятия с детьми:</i> ❖ Занятия с элементами арт-терапии (песочная терапия, игровая терапия, фототерапия, терапия лепкой из теста, пластилина, музыкотерапия, изотерапия, сказкотерапия); ❖ Индивидуальные консультации для родителей и педагогов.	Дистанционно и очной форме	Педагог-психолог Федорова В.П.
11	8.11.- 12.11.	<i>Неделя ЗОЖ</i> ❖ Стенгазеты на тему «ЗОЖ» по группам: ✓ подготовительная группа «Лыжи»; ✓ старшая группа «Гигиена»; ✓ средняя группа «Сладость вредит здоровью»; ✓ младшая группа «Фрукты - витамины»; ❖ Прогулки на свежем воздухе.	Очно	Инструктор физо Наумова Е.Е. Педагог-психолог Федорова В.П. Борисова С.Б. Инструктор по гигиен. Воспит.
12	11.11 – 15.11	<i>Подгрупповые занятия по группам:</i> ❖ «Волшебный сундучок доброты» - подготовительная группа; ❖ «Учимся снимать эмоциональное напряжение «Назови меня ласково» - старшая группа; ❖ «Мой любимый дом - детский сад» средняя группа; ❖ «Радуга настроения» - младшая группа. А также: ❖ Акция «Цветы настроения»; ❖ «Портрет друга»; ❖ «Беседы «Что такое счастье?»»; ❖ «Кляксография» для старших групп.	Очно	Федорова В.П. педагог-психолог Воспитатели всех групп
13	01.11.- 15.11.	<i>Работа с родителями</i> ❖ Анкетирование в формате гугл «Удовлетворенность родителей работой ДООУ»; ❖ Консультации по запросу родителей; ❖ Советы и рекомендации родителям	Дистанционно	Федорова В.П. педагог-психолог
14	12.11.21	❖ Видео-консультация для родителей «Семейные рецепты здорового питания»	Дистанционно	Борисова С.Б. инструктор по гигиене
15	20.10.- 15.11.	<i>Музыкальные занятия- игра по группам:</i> ❖ Игра «Здравствуйте!» ❖ Игра «Парад солнечных улыбок» ❖ Игра «Я тоже»	Очно	Муз.руководитель Мартынова Н.В.
17	до 15.11.	❖ Обработка анализа работы психологического месячника		Педагог-психолог Федорова В.П.

Педагог-психолог:

Старший воспитатель:



Федорова В.П.

Андросова В.В.