

**МКДОУ детский сад «Хатынчан» МО «Алданский район» РС (Я)**

***«Пальчиковые игры»  
Разовые занятия с детьми 3-7 лет***

*Выполнила: Абрамова Рената Дмитриевна  
Воспитатель*

*с. Кутана, 2017 год.*

## **Задачи:**

1. Сочетать игры и упражнения для тренировки пальцев с речью детей.
2. Сделать работу по совершенствованию пальцевой моторики регулярной, выделить для нее оптимальное время.
3. Подтвердить целесообразность проведения подобных занятий воспитателями групп.
4. Повысить у детей интерес к подобным упражнениям, превратить их в занимательную игру.

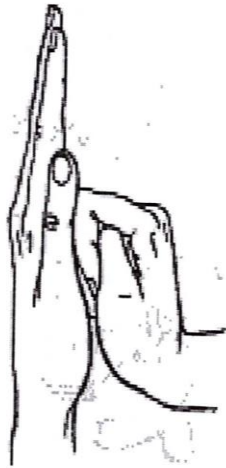


## Стол и стульчик

«Стульчик» ты из рук сложи  
И детишкам покажи.

Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладошке большим пальцем к себе.

Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз», «два».





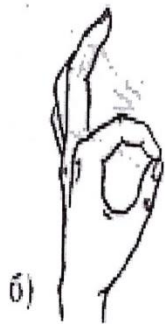
## ЗАЙЧИК – КОЛЬЦО

Прыгнул зайчика с крылечка  
И в траве нашел колечко.  
А колечко непростое —  
Блестит, словно золотое.



Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:

- а) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
- б) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.





## Очки

— Что стряслось у тети Вали?

— У нее очки пропали!

Нет очков у тети Вали —

Очевидно, их украли!

(С. Михалков)

Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.



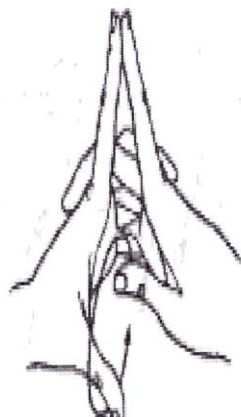


## ВЕРТОЛЕТ

Быстро лопасти крути!  
Вертолет, лети, лети!



Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это — «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.





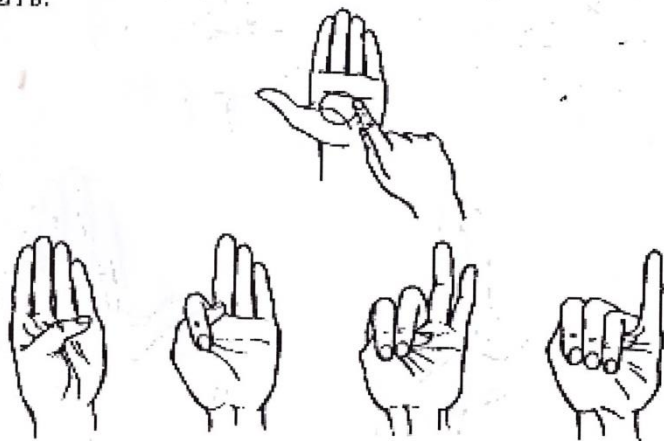
## ШАЛУН

Наша Маша варила кашу.  
Кашу сварила, малышей кормила:  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала.  
Он много шалил.  
Свою тарелку разбил.



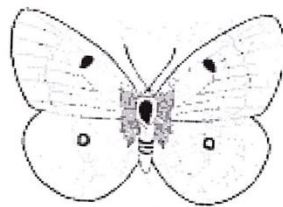
На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке.

На следующие четыре строчки загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

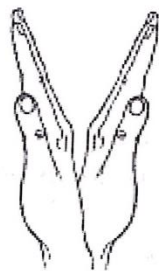


## БАБОЧКА

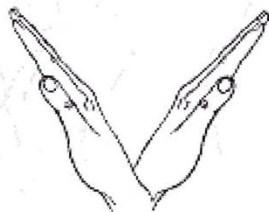
Бабочка-коробочка,  
Улетай под облачко.  
Там твои детки  
На березовой ветке.  
(Народная потешка)



Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит».



Ладони прямые и напряжены. Пальцы не сгибать. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.





## *Использованная литература*

1. Т.А. Ткаченко

Физкультминутка для развития пальцевой моторики у дошкольников.

2. Л.П. Савина Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников